



GRUPPO SUB FLOG

Da oltre 30 anni il gruppo SUB FLOG è una realtà nella provincia di Firenze; il gruppo, affiliato al CONIFIPSAS- CMAS, si rivolge non solo ai subacquei, ma a tutti gli appassionati del mare, che vogliono condividere la stessa passione con un gruppo di amici e viverla in maniera diversa.

Durante il noioso e lungo inverno il gruppo, come tutti gli anni, per i propri iscritti mette a disposizione nel periodo invernale la piscina Costoli del Campo di Marte nei giorni di martedì dalle 21.00 alle 23.00 e venerdì dalle 20.30 alle 22.00. per mantenersi in forma e prepararsi alla nuova stagione estiva o semplicemente per frequentare uno dei tanti corsi FIPSAS- CMAS che il gruppo organizza durante l'inverno. Naturalmente, per i soci Flog vengono effettuate delle agevolazioni.

Pressati dai subacquei più esperti, da quest'anno il gruppo unico nella provincia di Firenze, organizza anche un nuovo corso TRIMIX-FIPSAS, per immersioni profonde in assoluta sicurezza.

Attualmente si stanno chiudendo i corsi in piscina di primo secondo terzo grado e apnea, a breve cominceremo le nostre uscite domenicali al mare per mettere in pratica tutto ciò che abbiamo imparato in inverno.

Vi invitiamo tutti a partecipare con le vostre famiglie alle nostre gite, per provare una domenica diversa a contatto con il mare e la natura.

Castiglioncello 26 Marzo :

In apnea primi bagni di stagione
Castiglioncello - Calafuria 8 Aprile

Prime immersioni di stagione
Isola del Giglio 6-7-8 Maggio: 3 gg mezza pensione 3 immersioni e traghetto

Argentario 02 Giugno: Gita sociale
Giannutri 24 Giugno: Gita Chioma
9 Luglio: (Gita da definire)

La scorsa estate, nel periodo estivo, abbiamo sperimentato un corso di MINI-SUB rivolto a tutti i bambini/ragazzi dai 6 ai 14 anni, seguiti naturalmente dai nostri migliori istruttori.

Visto il grandissimo risultato ottenuto abbiamo deciso di riproporlo per la stagione estiva 2006 presso la piscina del Poggetto.

Vi informiamo che la piscina sarà aperta nei mesi di Giugno e luglio dal Lunedì al Giovedì dalle 20.00 alle 21.00.

Vi aspettiamo!!!

Per informazioni:

Priamo INTERNO GA 2638 CELL
347-7710153



SCI CLUB FLOG

Lo Sci Club è una associazione sportiva dilettantistica che ha più di 40 anni di vita.

Una costola della FLOG, che ha conosciuto stagioni più esaltanti come partecipazione ma che comunque, grazie alla apertura agli "esterni", conta anche quest'anno alcune centinaia di iscritti.

Lo scopo principale dello SCI CLUB FLOG è fare attività motoria e turistica in compagnia (socializzare!!) avvicinando le persone alla conoscenza della montagna e dello sci.

A tal fine organizziamo, ogni stagione, diverse attività propedeutiche:

- corsi di ginnastica presciistica in palestra;

- scuola di addestramento (sci e snowboard) all'Abetone con maestri FISU e classi collettive (massimo 10 persone) per ragazzi e adulti;

- cinque gite di sci in montagna (Alpi), di cui quattro fine settimana lunghi (da mer-

coledì a domenica) e una settimana bianca in comprensori molto attrezzati e con numerosi chilometri di piste. In questa stagione abbiamo programmato le seguenti gite, tutte con ottima accoglienza da parte dei soci:

1) 7 - 11 dicembre 2005 Arabba

2) 25 - 29 gennaio 2006 Ski tour in Valle d'Aosta

3) 11 - 18 febbraio 2006
Campitello di Fassa

4) 8 - 12 marzo 2006 Cortina d'Ampezzo

5) 5 - 9 aprile 2006
Cervinia

- una festa di apertura e una festa di chiusura della stagione con varietà, giochi e golosi e abbondanti buffet;

- una castagnata novembrina con caldarroste, ballotte e vino novello.

Il tutto a prezzi che non temono concorrenza con iniziative simili e PER I SOCI FLOG sono inferiori rispetto agli altri soci SCI CLUB.

L'entusiasmo che ci anima viene dall'amore per la montagna e dal riconoscimento dei soci che frequentano tutte le nostre iniziative; come tutte le A.S.D. dobbiamo pagarci solo le spese di gestione, gli eventuali utili vengono spalmati nelle attività della stagione per ridurre, ancora di più, i prezzi delle varie attività (per es. la scuola di addestramento).

Questo articolo è per ricordare chi siamo a chi già ci conosce e per farci vedere da chi si è dimenticato di noi o non ci conosce.

La nostra segreteria si trova in Via M. Mercati 24/b, accanto alla pizzeria, e ci potete trovare il martedì e il giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.30; telefono e fax 055.487242; cellulare 320.3346499; e-mail: sciclubflog@virgilio.it

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POGGETTO

VIA Michele Mercati, 24/b 50139—Firenze

Tel/Fax 055484465

WEB: www.aspoggetto.com—e-mail: tennis@aspoggetto.com



QUOTE SOCIALI 2006

Soci MASTER Euro 190.00

- Tessera Sociale
- Ingresso ridotto alla piscina nel periodo di balneazione libera
- Diritto di prenotazione telefonica fino al 10° giorno
- Diritto di prelazione sugli armadietti (fino al 31 gennaio di ogni anno)
- Tessera parcheggio annuale
- Tessera UISP (se richiesta)

AGEVOLAZIONI

- Pensionati: sconto 20% sulla tariffa Socio Master
- Figli Soci Master fino a 14 anni Euro 26,00
- Nuclei familiari: sconto 10% sulla tariffa Socio Master
- Figli Soci Master fino a 18 anni Euro 52,00
- Master fino a 18 anni Euro 70.00

Soci effettivi Euro 50.00

- Tessera Sociale
- Diritto di prenotazione telefonica fino al 5° giorno

AGEVOLAZIONI

- Effettivi fino a 18 anni Euro 25,00

QUOTE ORARIO CAMPO TENNIS ANNO 2006

Quote campo socio master

- Diritto di prenotazione telefonica al 10° giorno dal Lunedì al Venerdì fino alle ore 12,00
- Costo Orario:
Campo all'aperto:
Feriale fino alle 12.00 Euro 6.40
Feriale dopo le 12.00 e festivi e prefestivi Euro 7.40
Campo Al Coperto
Euro 11.00

Quote campo Socio Effettivo

- Diritto di prenotazione telefonica al 5° giorno dal Lunedì al Venerdì fino alle ore 12,00
- Costo Orario:
Campo all'aperto:
Feriale fino alle 12.00 Euro 8.40
Feriale dopo le 12.00 e festivi e prefestivi Euro 9.40
Campo Al Coperto
Euro 13.00

Quote campo Socio Frequentatore

- Prenotazione campo ad 1° giorno, personalmente e con pagamento anticipato
- Costo Orario:
Campo all'aperto Euro 11.00
Campo Al Coperto Euro 15.00